



Schauspielkurs für Ältere in Wiesbaden

geschrieben von Redaktion WiesbadenPost

Freitag, 02 September 2016 18:26

Was hat Seniorenschauspiel mit demografischem Wandel zu tun?

Der Künstler und Seniorenbetreuer Matthias Gärtling gibt ab 6.9., 17 Uhr, einen Schauspielkurs für Ältere in Wiesbaden. Der Kurs beginnt im eigens dafür angemieteten barrierefreien Gemeindesaal von St. Kilian, Holsteinstr.15, Bus 8 bis „Diesterwegschule“. Auch der Weg ab Haltestelle oder Parkplatz ist barrierefrei. Das Angebot richtet sich an Ältere, die sich heiteres Miteinander und Fitness in Verbindung mit praktischem Schauspielen und Kunst wünschen. Es ist angesiedelt zwischen theaterpädagogischen Laienkursen und Profitraining. Wer sich also für Schauspielen interessiert und etwas in die Tiefe gehen möchte, ist hier richtig. Der demografische Wandel ist in aller Ohren. Die Leben werden länger. Was tun mit der gewonnenen Zeit? Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt spezielle Angebote, die, salopp gesprochen, ein gesundes Altern fördern (Mehr dazu in Fernández-Ballesteros, Rocio, "Optimales Altern als Bildungsziel ..." in Kruse, Andreas (Hrsg.), "Weiterbildung in der zweiten Lebenshälfte", 2008). Maßgeschneidertes Schauspieltraining kann dem entsprechen und somit seinen Beitrag zur Lösung der aus dem demografischen Wandel resultierenden Aufgaben leisten. Es ist ein zeitstrukturierendes, sinnerfüllendes Angebot, das vorhandene Ressourcen festigt, sowie Selbstbewusstsein und Kommunikationskompetenz stärkt. Ganzheitlich. Dabei können Ältere Spaß haben, fit bleiben und kreativ sein. Bonnie Vorenberg, Präsidentin des Artage Senior Theatre Resource Center in Portland, Oregon, USA, sagt es so: „Sie verschaffen sich auf der Bühne Gehör und finden Erfüllung im Rampenlicht.“ (Kulturräume+, Ausgabe 6/2014). Es sind noch Plätze frei. Start 6.9., 17 Uhr, Holsteinstr.15, Wiesbaden | Bus 8, Halt „Diesterwegschule“ | Dauer 3 Monate | Gebühr 140 - 280€ je nach Ermäßigung | Anmeldung und Info <https://kurs.matthiasgaertling.de> oder 0611 988 11 788. Quelle: Matthias Gärtling (soziale Seniorenarbeit, Schauspielkurs für Ältere)

Tweet

Autor Das neueste vom Autor Video Galerie

Redaktion WiesbadenPost

